



CHEZ CLAUDINE

Le menu de la semaine

on décide une fois, on cuisine l'esprit tranquille

Semaine du



Les repas de la semaine

Lundi

DÉJEUNER

DÎNER

Mardi

DÉJEUNER

DÎNER

Mercredi

DÉJEUNER

DÎNER

Jeudi

DÉJEUNER

DÎNER

Vendredi

DÉJEUNER

DÎNER

Samedi

DÉJEUNER

DÎNER

Dimanche

DÉJEUNER

DÎNER



Ma liste de courses



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



