



CHEZ CLAUDINE

Grand ménage, pièce par pièce

on coche, on avance, on ne pense à rien

Cuisine

- ☐ Dégraisser la hotte et les filtres
- ☐ Nettoyer le four et les plaques
- ☐ Vider, laver et détartrer le frigo
- ☐ Détartrer bouilloire & cafetière
- ☐ Dépoussiérer le haut des placards
- ☐ Désinfecter la poubelle

Salle de bain

- ☐ Détartrer robinets et pommeau
- ☐ Blanchir les joints de carrelage
- ☐ Laver paroi / rideau de douche
- ☐ Faire briller miroir et vitres
- ☐ Détartrer et désinfecter les WC
- ☐ Laver tapis et serviettes

Chambres

- ☐ Retourner et aérer le matelas
- ☐ Laver housses, oreillers, couette
- ☐ Trier et réorganiser l'armoire
- ☐ Dépoussiérer luminaires & abat-jour
- ☐ Aspirer sous le lit

Salon & séjour

- ☐ Dépoussiérer étagères et bibelots
- ☐ Aspirer canapé, laver les housses
- ☐ Nettoyer télécommandes & interrupteurs
- ☐ Faire les vitres et les rebords
- ☐ Dépoussiérer les plinthes

Partout dans la maison

- ☐ Laver rideaux et voilages
- ☐ Nettoyer poignées et interrupteurs
- ☐ Laver toutes les vitres
- ☐ Dépoussiérer plinthes et radiateurs
- ☐ Aérer chaque pièce 10 minutes
- ☐ Laver les sols en finissant par la sortie



